学ぶ・動く

遊ぶ

「健康なまち北区」を実現しよう

北区 健康・食育 まつり

申込不要

参加費無料

［会場］
北区民センター
北区役所
保健福祉センター

アンケート回答者へ
先着で粗品プレゼント

2026年10月24日(土)
14:00―16:00

［お問合せ］
北区保健福祉センター健康課
06-6313-9882

体験する

相談する・測る

北区 健康・食育まつり 催し内容

会場：区民センター

●専門家による相談（健康・歯科・薬）

・医師による「健康相談」
・ブラッシングなど歯科医師による「歯科相談」
・小児の薬の飲ませ方など薬剤師による「お薬相談」

●ちびっこファーマシー

・薬の調剤など薬局のお仕事を体験

●測定・検診

・生活習慣チェック（最終糖化物質の測定）
・足つぼ健康チェック
・セルフ脳チェック

●食生活に関する相談

・料理カードをえらんであなたの食生活を診断
・管理栄養士による「食生活相談」

●食育等に関する展示

・野菜の摂取に関する展示
・小学校、保育施設等の食育活動に関する展示

●食育に関する遊び・体験

・野菜計量クイズ
・腸年齢チェックと試飲
・食育クイズ（食物繊維の多い野菜並び替え等）
・食育ゲーム（魚釣り、フェルトでお弁当、豆はこび等）

会場：区役所・保健福祉センター・屋外

●測定・検診・体験

・身長・体重・血圧・握力の測定
・骨粗しょう症健診
・機器を用いた血管年齢の測定
・野菜の摂取量測定（ベジチェック）
・ストレスチェック
・小物づくり

●健康体操・健康に関する展示

・健康長寿のための「百歳体操」「肩たたき棒体操」
・健康づくりに関する展示
・がん検診受診啓発に関する展示（がん検診予約受付）

●こどもの虫歯予防（フッ化物塗布）

・小学 6 年生以下に限ります

●その他（遊び・啓発など）

・バルーンアート（プレゼント）
・ミニ消防車（走行ゾーンあり）
・人生会議、食中毒予防、献血、防災など各種啓発

アンケート回答者に
先着で粗品プレゼント！

おおさか健活マイレージ アスマイル
↑500P 付与！

※催しによっては整理券を配布するものや、受付を 16 時前に終了する場合があります。
※試飲や体験等は人数に限りがあります。
※本イベントでは、会場内の様子をスタッフ・報道機関等が撮影いたします。撮影した写真・映像は、公式サイトや広報物、各メディアを通じて発信される可能性があります。

<主 催>
大阪市北区保健福祉センター / 北区健康・食育まつり実行委員会

<協力団体>
北区医師会/大淀医師会/北区歯科医師会/大淀歯科医師会/北区薬剤師会/北区食生活改善推進員協議会/北区健康づくり推進協議会/北区食育推進ネットワーク（クレオ大阪子育て館・区内小学校・区内保育施設・認定栄養ケアステーションスープトニク）/大阪市北区地域施設栄養士会/宝塚大学/近畿中央ヤクルト販売株式会社/明治安田生命保険相互会社/日本生命保険相互会社/北ボラバルーンアート/北消防署/北区ハートフルオレンジチーム/北区在宅医療介護連携相談支援室/大阪市保健所北部生活衛生監視事務所（順不同）